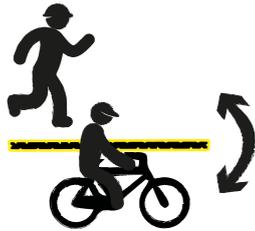


**SUS PIERNAS SON SU MEDIO DE TRANSPORTE DENTRO DE LA U**



## SUS PIERNAS SON SU MEDIO DE TRANSPORTE DENTRO DE LA U

esté atento y sea prudente para evitar incidentes en la vía.



**ANTES DE CRUZAR A PIE O EN BICICLETA**, mire a ambos lados en las vías y en los corredores principales, asegúrese siempre de que no venga nadie.

**EVITE OBSTRUIR EL PASO**, en las escaleras o áreas de tránsito peatonal circule conservando siempre su derecha.



**AL PASAR POR PISOS MOJADOS O LISOS**, camine despacio y de pasos cortos para evitar resbalarse.

**EN LAS ESCALERAS**, procure llevar las manos libres y si existen barandas apoyarse en ellas, ponga atención al pisar la última escala, es la que ocasiona las caídas más frecuentes.



**CONTROLE SU VELOCIDAD**, al caminar y al andar en bicicleta desplácese a paso moderado, si maneja su tiempo con orden, evitará andar de carreras.



**TENGA ESPECIAL CUIDADO CUANDO LLEVA FALDAS O VESTIDOS LARGOS**, es muy fácil enredarse al subir o bajar escaleras.

**MUCHA ATENCIÓN CON LOS TACONES ALTOS**, al usarlos su centro de gravedad cambia y es más susceptible a tropiezos en los cambios de nivel.



**DETÉNGASE AL HABLAR O CHATEAR POR CELULAR**, estar pendiente de la conversación le impide mirar bien por dónde camina y qué pisa.



La Universidad es un espacio que compartimos y disfrutamos todos, apuntemosle al mutuo cuidado respetando las normas de circulación y actuando más concientemente para evitar caídas, traspies y resbalones.