

**UNIVERSIDAD EAFIT**  
**DIRECCIÓN DE DESARROLLO HUMANO – BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
**DEPARTAMENTO DE DEPORTES**  
**POLÍTICAS CURSOS DEPORTIVOS**

Los cursos deportivos están dirigidos a la comunidad universitaria (Eafitenses y particulares).

**PRE INSCRIPCIONES**

Todas las personas interesadas en los cursos deportivos, deberán realizar una preinscripción en las fechas establecidas por el Departamento de deportes.

**INSCRIPCION**

Los participantes deben dirigirse al Departamento de deportes a la semana siguiente de su preinscripción y reclamar su liquidación, la cual debe ser cancelada en cualquier sucursal de Bancolombia. El departamento de deportes se reserva el derecho de abrir los cursos que no cumplan con el punto de equilibrio. En caso de no abrirse un curso, se le dará aviso a las personas preinscritas, por medio de llamadas telefónicas ó correo electrónico.

Dos semanas antes de terminado del curso, los participantes antiguos realizarán su preinscripción para asegurar el cupo en el próximo curso.

**INTENSIDAD HORARIA**

Tenis da campo y natación (una vez por semana) 10 horas.

Hidroaerobicos 10 horas (una vez por semana).

Kung fu 22 horas (una vez por semana, dos horas)

En caso de no darse la clase en un curso deportivo por circunstancias de fuerza mayor, se repondrá al finalizar estos.

## NÚMERO MÁXIMO Y MÍNIMO DE PERSONAS POR CURSO DEPORTIVO

	Máximo	mínimo
Tenis de campo	8	6
Natación	8	5
Hidroaeróbicos	16	12
Kung fu	8	16

### ASISTENCIA

Se llevará control de asistencia de los participantes. En caso de existir niveles en un curso deportivo, el participante deberá cumplir con un mínimo del 80% de asistencia a clases para pasar al siguiente nivel.

### IMPLEMENTOS

- Para los cursos de tenis de campo, el participante deberá traer su raqueta. No incluye el costo del caddie.
- En hidroaeróbicos y natación el participante debe usar gorro y traje de baño, para poder ingresar a la piscina y cumplir con el reglamento de escenarios deportivos, ubicado en la cartelera de esta.
- Para Kung fu, asistir con ropa cómoda.

### RECOMENDACIONES GENERALES

- Asistir con ropa cómoda.
- Usar bloqueador.
- Hidratarse antes, durante y después de cualquier actividad física.

**“SER ACTIVO, un momento para fortalecer tu cuerpo y tu espíritu”**

Fecha Elaboración/Actualización	31- ENERO-2011
---------------------------------	----------------